

Manual do Formador



Adquirir competências em jardinagem urbana e no trabalho com jovens



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Tabela de Conteúdos

- 1 Bem-vindo ao Manual dos Formadores URBAN
- 2 Sobre a URBAN
- 3 Porque é importante envolver os jovens em actividades de jardinagem urbana
- 4 Porque deve utilizar o programa URBAN
- 5 **Como utilizar o programa URBAN**
- 6 Inscrição em URBAN para formadores de jovens e URBAN para opções de entrega de jovens
- 7 **Como entregar o URBAN aos jovens**
- 8 Conselhos Práticos para a Entrega do URBAN aos jovens
- 9 Pronto para começar!

Bem-vindo ao Manual dos Formadores URBAN

Este documento destina-se a apoiá-lo na preparação para a realização do Programa URBAN Formação para os Jovens. Apresenta também recomendações e informações práticas sobre o Programa de Formação URBAN para os Formadores de Jovens (You!). Este manual está aqui para o ajudar a comunicar com os jovens e a encontrar as melhores formas possíveis de concretizar os programas de formação URBAN, bem como para aumentar a satisfação dos jovens que vão participar nas ações de formação que irá desenvolver.

Os cursos de formação URBAN destinam-se a ser inclusivos, interativos e práticos. Embora os módulos estejam definidos e desenvolvidos, encorajamo-lo a apropriar-se dos materiais e a adaptá-los à sua forma de ensinar consoante as necessidades que encontre. Assim, se já tiver um jardim funcional onde realizar as formações, poderá acomodar a formação nesse contexto. As formações URBAN são desenvolvidas de modo a que formadores experientes e menos experientes de jovens sejam capazes de utilizar o material.

É por isso que fornecemos duas formações diferentes: Programa de Formação URBAN para os Jovens e Programa de Formação URBAN para os Formadores de Jovens. No entanto, encorajamo-lo a fazer ambos, porém, sentindo-se confiante, pode fazer o Programa URBAN de Formação de Jovens sem frequentar o Programa URBAN de Formação de Formadores de Jovens.

No entanto, encorajamo-lo a tomar o Programa URBAN de Formação para os Formadores de Jovens, uma vez que não só fornecerá conhecimentos extra para si (tanto na jardinagem urbana e na realização de formações), como também o equipará com conhecimento extra muito úteis de como utilizar certas práticas com jovens (chamamos-lhes “unidades de transferência”).

Esperamos que as nossas formações URBAN sejam um recurso útil e convidamo-lo a dar o seu feedback, partilhar as suas experiências e informar-nos de como as formações URBAN têm funcionado para si.

Sobre URBAN

O Projeto **URBAN** é um projeto de 2 anos financiado pelo programa Erasmus +, 2019-2021. O principal objetivo do **URBAN** é incentivar a participação ativa e educação dos membros da comunidade local - incluindo jovens desfavorecidos e em risco de exclusão e jovens locais, por ex: migrantes, desempregados de longa duração - através da criação e manutenção de hortas urbanas.

URBAN visa:

Desenvolver recursos de formação e aprendizagem que apoiem o desenvolvimento profissional de novos e existentes de educadores e profissionais no campo do ensino de adultos.

Envolver ativamente jovens locais em risco de marginalização.

Desenvolver método, programa e metodologia de formação, incluindo o módulo de formação, com base em atividades relacionadas com a implementação e manutenção de hortas urbanas.

O programa de formação para treinadores de jovens oferece aos participantes a oportunidade de aprender sobre jardinagem urbana e aumentar as competências de facilitação. Existem quatro módulos em cada formação sendo estes são determinados de modo a possibilitar a compreensão das idéias fundamentais, como o pensamento sistémico e loops causais, a ideias muito práticas sobre como manter um jardim (recentemente) estabelecido. Ao longo do programa os participantes devem examinar o seu próprio trabalho e tentar aplicar os métodos recém-aprendidos.

A formação **URBAN** é open source e está disponível no site e também na aplicação (Android, iOS).

Visite o nosso website para obter mais informações sobre o projeto Erasmus + Engaging young with Urban Gardening Activities.



Por que é que é importante envolver os jovens nas atividades de jardinagem urbana

Em primeiro lugar, a jardinagem é uma excelente ferramenta para a educação informal. Numa perspectiva ecológica, dá-lhe a oportunidade de:



No entanto, a perspectiva cultural e social também desempenha um papel central já que os jardins urbanos permitem:

Ajudar os jovens a adquirir competências práticas para as suas próprias vidas

Ajudar os jovens a adquirir competências práticas para o mercado de trabalho

Capacitar os jovens

Poder construir uma comunidade à volta deste, ao trazer novas pessoas para esta comunidade

Pode melhorar a pegada nos ecossistemas urbanos

Como é elegantemente mostrado por E. Eizenberg no artigo *Actually Existing Commons: Three Moments of Space of Community Gardens in New York City* (2011), os jardins urbanos são muito importantes na formação da comunidade, bem como exemplos reais de comunidades urbanas. Os jardins urbanos demonstram a possibilidade de criar um ambiente material próprio de acordo com a cultura, história, desejo e visão do próprio grupo. Isto transforma-se numa comunidade real construída. É importante que os jardineiros desenvolvam novas representações do espaço que se baseiam em exames críticos das noções de bairros, comunidades, cidades.

Essa área também é importante tendo em vista que a juventude está a tornar-se cada vez mais ativa no campo político, lutando pelo seu futuro considerando os impactos das mudanças climáticas. Assim, é importante envolver os jovens nas atividades de jardinagem urbana para que eles criem premissas para que as suas comunidades e ideias se formem e atualizem. A pesquisa efetuada no âmbito do projeto **URBAN** demonstrou que a maioria dos jovens nunca participou em atividades de jardinagem urbana, embora valorizem a horticultura urbana de forma positiva. A percepção positiva sobre a jardinagem urbana tem diferentes motivos. Como aprender a cultivar alimentos orgânicos; fazer algo que tenha benefícios ambientais; passar mais tempo ao ar livre; socializar com outras pessoas com interesses semelhantes; obtenção de benefícios financeiros; aprender sobre meio ambiente, ecossistemas e mudanças climáticas. Além disso, os especialistas expressaram a sua preocupação com a abolição das hortas escolares: “Temos gerações que nada sabem sobre o cultivo de hortaliças”.

Assim, chegamos à contradição, temos uma geração empenhada no combate contra as alterações climáticas, mas jardineiros urbanos passivos. A nossa proposta pretende contrariar esta asserção, criando horticultores urbanos mais ativos, que serão capazes de liderar os jovens nas batalhas contra as alterações climáticas.

Por que é que deve usar o programa **URBAN**

A. Programa para formadores de jovens

Este programa é duplo, o que significa que aumentará seus conhecimentos sobre jardinagem urbana, bem como as suas competências na facilitação e trabalho com jovens. O programa é construído de modo a cobrir narrativas fundamentais sobre o pensamento sistémico e como ele se relaciona com a jardinagem urbana. Nele aprenderá sobre os fundamentos de solos e ecologia, sendo o terceiro módulo dedicado aos jardins urbanos e ao processo de estabelecê-los. Por último, aprenderá e receberá dicas sobre a manutenção da jardinagem urbana. Todos estes módulos têm “unidades de transferência” que se dedicam a permitir que aplique o que aprendeu no seu trabalho com os jovens.

Os módulos são interativos e práticos com diferentes métodos e tarefas. Estes podem ser feitos exclusivamente online, mas nós encorajamos a levar as tarefas ao seu contexto real e usá-las como uma ferramenta para defender, construir ou manter jardins urbanos.

B. Programa para jovens

Este programa pretende ajudá-lo no seu trabalho com os jovens nas hortas urbanas. Também tem um carácter duplo: durante a formação os jovens estão a aprender sobre jardinagem urbana, mas ao mesmo tempo que enriquecem os seus conhecimentos na área de ecologia e agricultura, aumentam as suas competências sociais e culturais. A formação é feita para ser interativa e envolvente, esperando-se, assim, que como formador de jovens, consiga garantir uma boa experiência de formação para os jovens.

As formações **URBAN** foram concebidas como uma formação flexível que pode ser ministrada exclusivamente online e teoricamente, bem como em diferentes ambientes reais, de preferência sítios de jardins urbanos ou locais com atividades de jardinagem urbana pretendidas. Os materiais adquiridos fornecem uma quantidade significativa de conteúdo e, mais importante,

a oportunidade de moldá-los e adaptá-los para que sejam apropriados e relevantes para seus participantes. A estrutura foi projetada para tornar isso fácil e direto - por meio da qual as atividades e o conteúdo podem ser ampliados ou excluídos, entregues interativamente ou apresentados como um exemplo. Ao fazer este curso, encorajamo-lo a pensar sobre os seus exemplos locais com antecedência, bem como sobre o material que poderia ser adicionado ou descartado, uma vez que é menos relevante na sua situação específica.

Etapas antes da realização do workshop para os jovens

1

Participar na formação URBAN para formadores de jovens

2

Pensar sobre as possíveis aplicações de nossas unidades de transferência

3

Antes de entregar módulos para jovens, fazer o módulo

4

Explorar quais as atividades e tarefas que podem ser aplicadas e conduzidas nas suas circunstâncias

5

Adaptar o conteúdo para atender às necessidades individuais da formação

6

Incluir os seus próprios estudos de caso e exemplos

7

Fazer algumas leituras extras sobre o tópico se achar que ele será útil.



Inscriver-se no URBAN para formadores de jovens e no URBAN para jovens

Os 4 módulos URBAN para jovens foram elaborados para serem fornecidos como um programa completo, no entanto, pode optar por apresentar apenas alguns módulos ou apenas algumas partes. Nós encorajamos a que faça a formação completa para obter os melhores resultados .

Cada módulo é projetado para ser apresentado em 1,5-2 horas.

Existem ligações entre todos os módulos, sendo assim ideal que os participantes estejam presentes em todos, no entanto, poderá optar por outras soluções através do planeamento. É possível seleccionar componentes dentro dos módulos para apresentar uma versão mais condensada. Novamente, isso depende da preparação e da interpretação do conteúdo para o público.

O **URBAN** para a formação de formadores de jovens segue as mesmas regras: pode escolher apenas alguns módulos, no entanto, recomendamos que faça a formação completa. Além disso, aconselhamos a seguir o cronograma dos nossos módulos (ao começar o primeiro e terminar com o quarto).

MÓDULO 1

Pensamento sistémico (loops causais) - Entender as mudanças climáticas, pegada ecológica e a importância de uma dieta mais saudável.

MÓDULO 2

Noções básicas de ecologia e solos - Aprender sobre as qualidades do solo e ecologias nas cidades e como melhorar o solo em diferentes contextos.

MÓDULO 3

Jardinagem urbana 1: configuração - Aprender sobre a variedade existente de métodos e locais de jardinagem urbana, diferentes tipos de Jardinagem Urbana e como usá-los.

MÓDULO 4

Jardinagem urbana 2: Manutenção - Adquira competências gerais de coaching sobre como informar e animar o público em geral sobre as oportunidades de formação em jardinagem urbana e motivá-los a participar.



Conselhos práticos para a aplicação de URBAN para jovens

Conheça o seu público

É essencial conhecer os participantes do programa, entender a razão do seu interesse no programa e o que o tornará um sucesso para eles, cuidando de manter os jovens interessados durante toda a formação. Esperamos que os nossos exemplos práticos e tarefas interativas o ajudem com isso.

Saiba mais sobre a formação com antecedência

Familiarize-se com o material de formação. Além disso, ter atenção aos objetivos de aprendizagem para que possa olhar para trás e ver se estes foram alcançados. Cada módulo é sustentado pela teoria, inclui atividades práticas de aprendizagem e oportunidades para os jovens refletirem sobre sua própria aprendizagem.

Preparação é importante

Deverá despende tempo preparando e adaptando o conteúdo da aprendizagem fornecida para o seu contexto - e como ponto de partida, certifique-se de que leu este guia! Por exemplo, embora projetado como um único programa, com módulos apresentados em sequência, poderá querer apresentar módulos individuais ou adaptar o conteúdo e as atividades URBAN para complementar os seus outros programas de aprendizagem. Também deverá garantir que seus workshops sejam relevantes para o seu público incluindo estudos de caso locais e exemplos de melhores práticas.

Aprenda e experimente

O URBAN está estruturado com o objetivo final de criar mais jardins urbanos enquanto aprende sobre eles. Assim e através da formação, encorajamo-lo a trabalhar com os jovens em terreno real e construir uma horta urbana.

Construir a comunidade

Construa a sua comunidade URBAN e, através dela, uma rede para encorajar a colaboração e apoio de pares durante e após a participação no programa. É útil ter uma boa comunicação com antecedência, fornecer oportunidades para o grupo construir boas relações durante a apresentação e fornecer atividades de acompanhamento e online para cimentar o impacto. Assim, recomendamos que faça a formação para instrutores primeiro, garantindo assim uma oportunidade de aumentar sua rede.

Criar um ambiente acolhedor

Uma vez que os jardins urbanos se referem à criação de novos espaços e novas representações de espaços e comunidades, é importante ter um espaço adequado para as atividades em grupo. Além disso, deverá incentivar a criação de um ambiente positivo e seguro para que os jovens participem, aprendam e façam uma abordagem prática.

Pronto começar!

Acreditamos que alguém interessado no nosso trabalho e nas formações do projeto **URBAN** terá o entusiasmo, a vontade e o empenho em trabalhar com os jovens e apoiar os seus colegas. Pode ter alguma experiência em jardinagem urbana ou trabalho com jovens, mas não há requisitos, e nossa intenção é que as nossas formações o ajudem a aumentar suas competências pessoais na matéria e lhe forneçam materiais e ferramentas para o seu trabalho com jovens.

A formação é um workshop, e embora seja sustentado pela teoria, não necessita à partida de deter conhecimentos específicos.

A confiança é fundamental na liderança de um grupo. Tê-la, é meio caminho para o sucesso das atividades relacionadas com a jardinagem, nomeadamente o envolvimento dos mais jovens.

