Mokymų vadovų gidas

URBAN
ENGANGING YOUTH WITH URBAN GARDENING

Įgykite miesto daržininkystės
ir darbo su jaunimu kompetencijas

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

SEEDS

Turinys

1 Sveiki atvykę į URBAN mokymų vadovų gidą

2 Apie URBAN

3 Kodėl yra svarbu įtraukti jaunimą
į miesto daržininkystės veiklas

4 Kodėl yra verta naudoti URBAN programą

6 Registracija į jaunimo mokymų vadovams skirtą URBAN
ir jaunimo pristatymo galimybėms skirtą URBAN

8 Praktiniai patarimai, kaip sukurti URBAN jaunimui

9 Pasiruošę startui!

Sveiki atvykę į URBAN mokymų vadovų gidą

Šis dokumentas yra skirtas jums padėti ruošiantis įgyvendinti jaunimo mokymo programą URBAN. Taip pat šiame dokumente yra pateikiamos rekomendacijos ir praktinė informacija apie URBAN mokymo programą jaunimo mokymų vadovams (Jums!). Šis vadovas yra tam, kad padėtų jums bendrauti su jaunimu ir rasti geriausius įmanomus būdus realizuoti URBAN mokymo programas, taip pat padidinti jaunimo, dalyvaujančio jūsų vedamuose mokymuose, pasitenkinimą.

URBAN mokymo kursai turi būti įtraukūs, interaktyvūs ir praktiški. Nors moduliai yra visiškai suformuoti ir išvystyti, raginame prisiimti atsakomybę už medžiagą ir pritaikyti ją savo poreikiams. Taigi, jei jau turite veikiantį daržą, kuriame vedate mokymus, galite pritaikyti mokymus jau dabar.

URBAN mokymai formuojami taip, kad medžiaga galėtų pasinaudoti patyrę ir mažiau patyrę jaunimo mokymų vadovai. Štai kodėl mes teikiame du skirtingus mokymus: URBAN mokymo programą jaunimui ir URBAN mokymo programą jaunimo mokymų vadovams. Rekomenduojama dalyvauti abiejose, tačiau jei pasitikite savo žiniomis, galite pasinaudoti URBAN mokymo programa jaunimui nedalyvaujant URBAN jaunimo mokymų vadovų mokymo programoje.

Nepaisant to, raginame dalyvauti URBAN mokymuose jaunimo mokymų vadovams, nes tai jums suteiks papildomų žinių ne tik iš abiejų pusių (miesto daržininkystė ir mokymų vedimas), bet taip pat suteiks jums papildomų naudingų dalykų, kaip kad - kaip panaudoti tam tikras praktikas su jaunimu (vadiname jas „Žinių pritaikymu“).

Tikimės, kad mūsų URBAN mokymai yra naudingas šaltinis ir kviečiame jus pateikti atsiliepimus, pasidalinti savo patirtimi ir jūsų nuomone apie URBAN mokymus.

Susisiekite su mumis: info@urbangardeningproject.eu
Sekite mus: https://www.urbangardeningproject.eu/

Apie URBAN

URBAN projektas yra 2 metų trukmės projektas, finansuojamas Erasmus+ programos 2019-2021 m. Pagrindinis URBAN tikslas – skatinti aktyvų dalyvavimą ir vietos bendruomenės narių švietimą, įskaitant ir socialinę atskirtį patiriančius (ar kuriems atskirtis gresia) jaunuolius ir vietos jaunimą, pavyzdžiui, migrantus, ilgalaikius bedarbius, įrengiant ir prižiūrint miesto daržus.

URBAN siekia:

Kurti mokymo ir mokymosi išteklius, kurie padėtų naujų ir esamų suaugusiųjų mokymo srities specialistų ir pedagogų profesiniam tobulėjimui.

Aktyviai įtraukti vietos, lokalų jaunimą, kuriam gresia marginalizacija.

Vykdyti mokymo metodo, programos ir metodikos, įskaitant mokymo modulį, kūrimą, remiantis veikla, susijusia su miesto daržų įrengimu ir priežiūra.

Jaunimo mokymų vadovų mokymo programa suteikia dalyviams galimybę viena vertus, sužinoti apie miesto daržininkystę ir, kita vertus, padidinti dalyvių fasilitavimo kompetencijas. Kiekviename mokymų bloke yra keturi moduliai, kurie yra sudaryti taip, kad suprastumėte pagrindines idėjas, nuo sisteminio mąstymo ir priežastinių kilpų iki labai praktiškų žinių, įgūdžių, pavyzdžiui, kaip prižiūrėti (naujai) įkurtą daržą. Visos programos metu dalyviai turėtų pažvelgti į savo darbą ir pabandyti pritaikyti naujai išmoktus metodus.

Mokymai URBAN yra atvirojo kodo ir yra prieinami svetainėje bei programėlėje (Android, iOs).

Apsilankykite mūsų svetainėje, jei norite gauti daugiau informacijos apie Erasmus+ projektą „Engaging youth with Urban Gardening Activities“.

Kodėl svarbu įtraukti jaunimą į miesto daržininkystės veiklas

Visų pirma, daržininkystė yra puiki priemonė neformaliam ugdymui.
Jei mąstome laikydamiesi ekologinio požiūrio, tai suteikia galimybę:

Nepaisant to, kultūrinė ir socialinė perspektyva taip pat vaidina labai svarbų vaidmenį, nes miesto daržai:

- Padeda jauniems žmonėms įgyti gyvenimiškų praktinių įgūdžių
- Padeda jauniems žmonėms įgyti praktinių įgūdžių darbo rinkai
- Įgalina jaunus žmones
- Aplink miesto daržą gali sukurti bendruomenę, į ją įtraukiant naujus žmones
- Gali sumažinti neigiamą poveikį miesto ekosistemoms

Kaip E. Eizenberg savo straipsnyje Actually Existing Commons: Three Moments of Space of Community Gardens in New York City (2011) aiškiai, išreikštai parodo, miesto daržai yra labai svarbūs formuojant bendruomenę ir yra aktualūs miesto bendrijų pavyzdžiai. Miesto daržai demonstruoja galimybę susikurti savo materialinę aplinką pagal grupės kultūrą, istoriją, norą ir viziją. Tai virsta tikra sukurta bendruomene. Svarbu, kad sodininkai sukurtų naujas erdvės reprezentacijas, kurios remiasi kritiniais mikrorajonų, bendruomenių, miesto sampratų tyrimais.

Ši dalis taip pat svarbi turint omenyje, kad jaunimas tampa vis aktyvesnis politinėje srityje, kovodamas už šviesesnę ateitį, atsižvelgiant į klimato kaitos poveikį.

Taigi yra svarbu įtraukti jaunimą į miesto daržininkystės veiklą, kad jie sukurtų erdvę, kur galėtų formuotis ir aktualizuotis bendruomenės bei idėjos. Mūsų URBAN tyrimas parodė, kad didžioji dalis jaunimo niekada nedalyvavo miesto daržininkystės veikloje, nors daržininkystę mieste vertina teigiamai. Teigiamas suvokimas apie miesto daržininkystę turi skirtingus motyvus, pavyzdžiui, išmokti auginti ekologišką maistą; daryti tai, kas naudinga aplinkai; daugiau laiko praleisti lauke; bendravimas su kitais žmonėmis, turinčiais panašių interesų; gauti finansinės naudos; mokymasis apie aplinką, ekosistemas ir klimato kaitą. Šiandien ekspertai reiškia susirūpinimą dėl mokyklinių daržų naikinimo: „Turime kartų, kurie nieko nežino apie daržovių auginimą“.

Taip priėjome prieštaravimą, kai turime aktyvius kovotojus su klimatu, bet pasyvius miesto sodininkus. Čia norime sukurti aktyvesnius miesto sodininkus, kurie galėtų vesti ir jaunimą klimato kovose.

Kodėl verta naudoti URBAN programą

A. Programa jaunimo mokymų vadovams

Ši programa yra dvejopa, o tai reiškia, kad ji padidins jūsų žinias tiek apie miesto daržininkystę, o taip pat ir pagerins jūsų kompetencijas fasilitavimo ir darbo su jaunimu srityje. Programa yra sukurta taip, kad apimtų esminį naratyvą apie sisteminį mąstymą ir kaip jis yra susijęs su miesto daržininkyste, antrajame modulyje apie dirvožemio ir ekologijos pagrindus, trečiajame - miesto daržus ir jų įkūrimo procesus. Paskutinis, bet ne mažiau svarbus dalykas – sužinosite ir gausite patarimų apie miesto daržų priežiūrą. Visuose šiuose moduliuose yra „Žinių pritaikymo“ skyriai, skirti pritaikyti tai, ko išmokote darbe su jaunimu.

Moduliai yra interaktyvūs ir praktiški su skirtingais metodais ir užduotimis. Jas galima atlikti tik internetu, tačiau mes raginame pritaikyti užduotis kasdieniniame kontekste ir naudoti jas kaip įrankį propaguojant, statant ar prižiūrint miesto sodus.

B. Programa jaunimui

Ši programa skirta padėti jums dirbti su jaunimu miesto daržuose. Jis taip pat turi dvejopą pobūdį: mokymų metu jaunimas mokosi apie miesto dar-ininkystę, tačiau, turėdamas žinias ekologijos ir žemės ūkio srityse, jaunimas kelia savo socialines ir kultūrines kompetencijas. Mokymai formuojami taip, kad būtų interaktyvūs ir įtraukiantys, todėl tikimasi, kad kaip jaunimo mokymų vadovas užtikrins gerą jaunimo patirtį.

Mokymai URBAN buvo sukurti kaip lankstūs mokymai, kuriuos galima organizuoti tik internetu ir teoriškai, taip pat skirtingose faktinėse aplinkose, pageidautina miesto daržų vietose arba vietose, kuriose numatoma miesto daržininkystės veikla. Pateikta medžiaga suteikia daug turinio, o dar svarbiau – galimybę formuoti ir pritaikyti, kad būtų tinkama ir aktuali jūsų dalyviams. Struktūra sukurta taip, kad tai būtų lengva ir nesudėtinga, nes veikla ir turinys gali būti priartinami arba neįtraukiami, pateikiami interaktyviai arba pateikiami kaip pavyzdys. Mes raginame jus pereiti kursą ir pagalvoti apie savo vietinius pavyzdžius iš anksto, taip pat medžiagą, kurią būtų galima pridėti arba atmesti, nes ji yra mažiau svarbi tam tikroje jūsų situacijoje.

Žingsniai prieš pristatant kūrybines dirbtuves jaunimui

1. Dalyvaukite URBAN mokymuose jaunimo mokymų vadovams
2. Pagalvokite apie žinių perdavimo galimą pritaikymą
3. Prieš pristatydami modulius jaunimui, patys peržiūrėkite modulį
4. Išsiaiškinkite, kokią veiklą ir užduotis galima pritaikyti ir atlikti jūsų aplinkybėmis
5. Pritaikykite turinį pagal individualius mokymo poreikius
6. Įtraukite savo pačių atvejų tyrimus ir pavyzdžius
7. Paskaitykite papildomai šia tema, jei manote, kad tai jums būtų naudinga

Registracija į URBAN skirtą jaunimo mokymų vadovams ir URBAN skirtą jaunimo pristatymo galimybėms

4 URBAN jaunimo moduliai yra skirti pristatyti kaip pilna programa, tačiau galite pasirinkti pristatyti kai kuriuos modulius arba tik kai kurias dalis. Rekomenduojame atlikti visą mokymą, kad pasiektumėte geriausius rezultatus.

Kiekvienas modulis yra skirtas pristatyti per 1,5-2 valandas.
Moduliai turi priklausinių, todėl idealiu atveju jūsų jaunimo dalyviai bus visiems, tačiau tai galima įveikti planuojant. Galima pasirinkti komponentus iš modulių, kad būtų pateikta šiek tiek sutrumpinta versija. Vėlgi, tai priklauso nuo pasiruošimo ir turinio interpretavimo, skirto auditorijai.

URBAN jaunimo mokymų vadovų mokymuose vadovaujamasi tomis pačiomis taisyklėmis: galite pasirinkti tik tam tikrus modulius, tačiau raginame išklausyti visą mokymą. Be to, patariame sekti mūsų modulių laiko juostą (pradedant nuo pirmojo ir baigiant ketvirtuoju).

1 MODULIS	2 MODULIS	3 MODULIS	4 MODULIS
Sisteminis mąstymas (priežastinės kilpos) – supraskite klimato kaitą, žaliąjį pėdsaką ir sveikesnės mitybos svarbą.	Ekologijos ir dirvožemio pagrindai – sužinokite apie dirvožemio ir ekologijos savybes miestuose ir kaip galima pagerinti dirvožemį įvairiuose kontekstuose.	Miesto daržininkystė 1: nustatymas – sužinokite apie esamą miesto daržininkystės metodų ir vietų įvairovę, įvairius miesto daržininkystės tipus ir kaip juos naudoti, pritaikyti.	Miesto daržininkystė 2: Priežiūra – įgykite bendrųjų instruktavimo įgūdžių, kaip informuoti plačiąją visuomenę apie galimas miesto daržininkystės mokymo galimybes ir paskatinti jos dalyvavimą šios veiklose.

Praktiniai patarimai. Kaip pristatyti URBAN jaunimui?

Žinokite savo auditoriją

Labai svarbu pažinti savo programos dalyvius, suprasti, kodėl jie domisi jūsų programa ir kaip ji gali jiems būti sėkminga. Pasirūpinkite, kad jaunimas domėtųsi viso mokymo metu. Tikimės, kad mūsų praktiniai pavyzdžiai ir interaktyvios užduotys jums su tuo padės.

Sužinokite apie mokymus iš anksto

Susipažinkite su mokymo medžiaga. Taip pat stebėkite mokymosi tikslus, kad vėliau galėtume pamatyti, ar jie buvo pasiekti. Kiekvienas modulis yra paremtas teorija, apima praktines mokymosi veiklas ir galimybes jaunimui apmąstyti savo mokymąsi.

Pasiruošimas yra svarbus

Turėsite praleisti kažkiek laiko ruošdami ir pritaikydami pateiktą mokymosi turinį savo kontekstui – pirmiausia įsitikinkite, ar perskaitėte šį vadovą! Pavyzdžiui, nors ir sukurta kaip viena programa, o moduliai pristatomi iš eilės, galbūt norėsite pristatyti atskirus modulius arba pritaikyti URBAN turinį ir veiklą, kad papildytų kitas mokymosi programas. Taip pat turėsite užtikrinti, kad jūsų kūrybinės dirbtuvės būtų svarbios jūsų auditorijai įtraukiant vietinius atvejų tyrimus ir geriausių praktikų pavyzdžius.

Mokykis ir išbandyk

URBAN sukurtas, jog būtų pasiektas pagrindinis tikslas - sukurti daugiau miesto daržų, mokantis apie juos. Tad skatiname per mokymus dirbti su jaunimu tikrame žemės sklype ir suformuoti bent laikinus miesto daržus.

Kurti bendruomenę

Sukurkite savo URBAN grupę ir tinklą, skatinantį bendradarbiavimą ir kolegų paramą dalyvaujant programoje ir po jos. Naudinga iš anksto gerai bendrauti, sudaryti sąlygas grupei užmegzti gerus santykius pristatymo metu ir vykdyti tolimesnę veiklą bei internetinę veiklą, kad būtų sustiprintas poveikis. Todėl raginame pirmiausia pravesti instruktorių mokymus, nes ten taip pat turėsite galimybę plėsti savo tinklą.

Sukurkite jaukią aplinką

Kadangi miesto daržai yra skirti kurti naujas erdves ir naujas erdvių bei bendruomenių reprezentacijas, svarbu turėti erdvę, kuri būtų tinkama grupinei veiklai. Taip pat turėtumėte siekti sukurti teigiamą ir saugią aplinką, kad jaunimas galėtų ateiti, mokytis ir praktikuotis.

Pasiruošę startui!

Tikime, kad būdami suinteresuoti mūsų darbu ir URBAN mokymais, turėsite entuziazmo, noro ir įsipareigojimo dirbti su jaunimu ir palaikyti kolegas. Galbūt turite miesto daržininkystės ar jaunimo darbo patirties, nors mes jos ir nereikalaujame, kadangi mūsų tikslas yra, kad mūsų mokymai padėtų jums tobulinti jūsų kompetencijas asmeninėje plotmėje ir suteikti jums mokymo medžiagą, skirtą darbui su jaunimu.

Mokymas yra kūrybinės dirbtuvės, o ne paskaita, ir nors jos, t.y. kūrybinės dirbtuvės, yra paremtos teorija, jums nereikia būti jų ekspertu. Būdami įsitikinę savo sėkmė vadovaujant grupiniam darbui, jūs sėkmingai įtrauksite jaunimą į miesto daržininkystę.